

Eventos Suspendidos, Pautas de Receso de Primavera Proporcionadas

Estimada comunidad de SDSU

En anticipación del receso de primavera la próxima semana, y en el esfuerzo para mantener a los miembros de nuestra comunidad de la Universidad Estatal de San Diego seguros y saludables, sin importar dónde se encuentren, proporcionamos algunos recordatorios y recomendaciones por adelantado.

Entendemos que nuestro entorno está cambiando constantemente, y aún no sabemos cuánto tiempo nuestros viajes y nuestras vidas diarias seguirán siendo afectadas por el coronavirus (COVID-19). Nuestro enfoque, como siempre, continúa siendo la comunicación regular, la salud, y seguridad de nuestra comunidad.

Eventos y ofertas del campus

Las restricciones en curso que prohíben las reuniones de personas en el condado de San Diego requieren que SDSU suspenda todos los eventos restantes, incluyendo los eventos de estudiantes, que se celebrarán cara a cara durante el resto del año académico.

Se alienta a los líderes de clubes y organizaciones, incluidos los estudiantes asociados, a que continúen la transición de sus reuniones, eventos y programas al espacio virtual. A.S. continuará las reuniones públicas virtualmente después de las vacaciones de primavera. Los líderes estudiantiles pueden consultar con Student Life & Leadership enviando un correo electrónico a sll@sdsu.edu.

Además, los Servicios de Salud para Estudiantes continúan apoyando a los estudiantes. Los estudiantes deben llamar al 619-594-4325 para una consulta telefónica antes de visitar el Centro Calpulli, ya que se suspendieron los servicios sin cita. Los estudiantes también pueden comunicarse a través de HealthConnect, una forma rápida y segura de comunicarse con el personal médico de SHS.

Los colegios y departamentos también ofrecen eventos virtuales. El Jueves 26 de Marzo, Hala Madanat, directora de la Escuela de Salud Pública de SDSU, moderará "COVID-19 y Estudiantes Universitarios: Lo que Absolutamente Necesita Saber". Se les pide a los estudiantes que quieran registrarse para el evento, que se realizará a las 10 a.m. (PST).

Recomendaciones de recreo de primavera

El recreo de primavera comienza el Sábado 28 de Marzo. Alentamos a todos los estudiantes y otras personas que están lejos a disfrutar el tiempo libre y hacer de su salud y seguridad una prioridad.

Para nuestros estudiantes en particular, queremos asegurarnos de que estén informados de desarrollos recientes para garantizar que pueda tomar una decisión informada sobre sus planes durante el receso de primavera:

El Departamento de Estado de los EE. UU. ha impuesto un aviso de viaje de nivel 4 relacionado con COVID-19, alentando a no viajar internacionalmente.

La Casa Blanca emitió direcciones actualizadas para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 en los Estados Unidos.

El gobernador de California, Gavin Newsom, impuso una orden en California, pidiendo a las personas que permanezcan en sus hogares, excepto por necesidades urgentes o esenciales. Las reuniones deben posponerse o cancelarse en todo el estado, y no se permiten reuniones de más de 10 personas en público.

Los condados del estado, así como otros estados de los EE. UU., también han impuesto órdenes que restringen aún más los viajes y las reuniones públicas.

Con la orientación del sistema de la Universidad Estatal de California, SDSU recomienda a los estudiantes que hagan lo siguiente:

Si se encuentra en California u otra región que ha impuesto una orden de refugio en el hogar, cumpla con esa restricción, excepto para las necesidades esenciales.

Reconsidere los planes que involucran cualquier viaje aéreo, con un énfasis particular en evitar viajar a cualquier estado o país con restricciones de viaje recientes o donde COVID-19 esté activo y / o evolucionando.

Manténgase actualizado sobre los últimos avisos de viaje del CDC, los avisos de viaje del Departamento de Estado de EE. UU., así como el sitio de web público de SDSU en COVID-19, porque la situación continúa evolucionando rápidamente.

Verifique los términos de la cobertura del seguro de salud, si sus planes involucran viajes fuera del área.

Continúe practicando hábitos saludables y una buena higiene, particularmente lavarse las manos con jabón.

De la distancia social a la "socialización distante"

COVID-19 ha resultado en festivales, eventos deportivos, actividades sociales y otras actividades públicas y reuniones canceladas a nivel nacional y en todo el mundo. Las autoridades federales de salud pública dicen que las cancelaciones o suspensiones de eventos pueden ayudar a retrasar la propagación de COVID-19.

Con esto, reconocemos el impacto significativo que estas cancelaciones tienen en nuestro sentido de bienestar y nuestro sentido de comunidad. Permanecer conectado no solo es importante, es un imperativo, y uno que contribuye a la salud y la seguridad de nuestra comunidad. En respuesta, esta semana se envió un correo electrónico a los estudiantes lanzando “Vida Estudiantil en la Mesa Virtual”, que incluía recursos de apoyo virtual para asesoramiento y apoyo académico, así como actividades virtuales de participación en el campus. Continuamos viendo que la comunidad de SDSU responde con positividad y compasión, apoyacion con quienes se rodean, brinda más y encuentra nuevas formas de conectarse.

Además, también queríamos compartir con ustedes un artículo reciente sobre la importancia de permanecer conectados lo mejor que podamos, a través de la práctica de "socialización a distancia", en lugar de distanciamiento social. Esta guía fomenta conexiones emocionales y sociales continuas a través de medios virtuales y de otro tipo, a pesar de la distancia física. A través de la compasión entre nosotros, nuestra generosidad, construcción de conexiones y otros medios desarrollados cada día, estamos trabajando para mantener nuestro sentido de conexión con SDSU y con nuestros amigos y colegas vivos y fuertes.

Actualización del caso COVID-19

SDSU ha informado previamente sobre el aprendizaje de dos estudiantes de estudio en el extranjero que probaron positivo en COVID-19; también se confirmó que un empleado de SDSU tenía COVID-19. A medida que la universidad se mudó al teletrabajo, el empleado confirmó que COVID-19 está en casa y recuperándose. El empleado no ha estado en el campus por casi dos semanas, excepto por un breve tiempo el 17 de Marzo, y desde entonces ha estado teletrabajando. Todos los miembros de la comunidad SDSU sospechosos de haber tenido interacciones directas o indirectas con este individuo ya han sido contactados y están recibiendo la orientación adecuada.

SDSU continuará actualizando su página pública COVID-19 con información sobre cualquier caso confirmado y, con acuerdos virtuales de adopción y teletrabajo, el riesgo de COVID-19 para el campus se minimiza. Por regulaciones de privacidad, no se puede compartir información adicional sobre el individuo que ahora se está recuperando.

Comunidad de Bienestar

SDSU se ha movido a modalidades educativas virtuales y muchos empleados están teletrabajando, nuestra preocupación principal sigue siendo la salud y el bienestar de todos en la comunidad de nuestro campus: estudiantes, profesores y personal.

Continuamos colaborando con expertos en salud pública, autoridades estatales y funcionarios de la Universidad Estatal de California sobre las mejores rutas y respuestas a COVID-19, y también los próximos pasos que debemos tomar. Estamos trabajando diligentemente para mantenernos al día con esta información y para informarle lo antes posible sobre cualquier cambio causado por eventos en evolución.